





月			火			水			木			金																																													
1	666	23.9	22.4	2				3				4				5																																									
ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 71 黄 やさいのみそしる キャベツ 30 緑 にんじん 10 緑 たまねぎ 10 緑 ほししいたけ 0.1 緑 あおねぎ 2 緑 みそ 8 赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45 	とりのからあげ とりく 45 赤 しょうが 0.17 緑 にんにく 0.1 緑 さけ 0.17 みりん 0.44 こいくちしょうゆ 4.44 でんぶん 8.88 黄 あげあぶら 黄 いためビーフン ぶたにく 10 赤 ビーフン 10 黄 にんじん 10 緑 キャベツ 10 緑 こまつな 10 緑 いりこだし 0.45 うすくちしょうゆ 2 あぶら 1 黄	えいようさんしよく 栄養三色 赤…からだをつくる (たんぱく質・無機質) 緑…からだの調子をととのえる (ビタミン) 黄…熱や力のもとになる (炭水化物・脂肪) 穀類・いも・さとう・あぶら	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 																																																				
8	655	18.9	12.1	9	481	17.2	10.4	10	552	27.4	22.3	11	492	23.0	10.5	12	568	20.9	16.2																																						
15	656	21.6	22.9	16	571	23.7	17.3	17	515	25.4	17.5	18	604	18.8	17.4	19	575	19.5	13.7																																						
22	694	26.6	25.1	23	640	19.0	20.5	24	483	20.1	19.5	25	692	26.0	24.7	26	573	18.9	17.3																																						
29	476	20.9	10.2	30	624	19.2	19.6	31	412	18.5	16.2	諸会費 <table border="1"> <thead> <tr> <th>学年</th><th>給食費</th><th>PTA会費</th><th>学年費</th><th>手数料</th><th>合計</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>8,000</td><td>55</td><td>18,255円</td></tr> <tr> <td>2年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>8,000</td><td>55</td><td>18,255円</td></tr> <tr> <td>3年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>9,000</td><td>55</td><td>19,255円</td></tr> <tr> <td>4年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>4,500</td><td>55</td><td>14,755円</td></tr> <tr> <td>5年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>10,000</td><td>55</td><td>20,255円</td></tr> <tr> <td>6年</td><td>8,200</td><td>2,000</td><td>10,000</td><td>55</td><td>20,255円</td></tr> </tbody> </table> <p>5月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。) 未納者「0」にご協力願います。</p>				学年	給食費	PTA会費	学年費	手数料	合計	1年	8,200	2,000	8,000	55	18,255円	2年	8,200	2,000	8,000	55	18,255円	3年	8,200	2,000	9,000	55	19,255円	4年	8,200	2,000	4,500	55	14,755円	5年	8,200	2,000	10,000	55	20,255円	6年	8,200	2,000	10,000	55	20,255円
学年	給食費	PTA会費	学年費	手数料	合計																																																				
1年	8,200	2,000	8,000	55	18,255円																																																				
2年	8,200	2,000	8,000	55	18,255円																																																				
3年	8,200	2,000	9,000	55	19,255円																																																				
4年	8,200	2,000	4,500	55	14,755円																																																				
5年	8,200	2,000	10,000	55	20,255円																																																				
6年	8,200	2,000	10,000	55	20,255円																																																				

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。